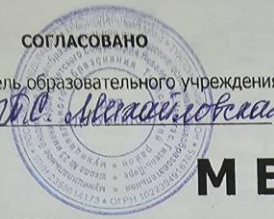


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. В. Александровская



МЕНЮ

14 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

"Коллегиат" Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Икра кабачковая	60 гр	1,64	4,31	8,72	79,8	8,25	2,48	10,73
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,76	13,87	41,63
Каша вязкая рисовая	150 гр	2,57	4,17	26,58	154,05	5,15	2,57	7,72
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	655	14,24	15,31	82,99	520,91	62,10	25,10	87,20
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,76	5,89	17,65
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	27,50	13,39	41,89
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	10,92	5,45	16,37
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Кисель из чёрной смородины ТК100	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Итого по категории :	829	20,74	24,80	120,69	780,78	73,44	32,66	106,10
Итого :	1 484	34,98	40,11	203,68	1 301,69	135,54	57,76	193,30

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

_____ Шелест Е. Н.
 должность: расшифровка подписи

_____ Кравченко А. Г.
 должность: расшифровка подписи

_____ Беливан А. С.
 должность: расшифровка подписи

